

2018 ABENDUA
BILDOTSA
CORDERO

Landa-paisaia, hein handi batean, berezko nekazaritza-jardueraren lurralde adierazpena da. Nekazaritzako edozein aldaketak eragina izan dezake paisaian.

El paisaje rural es, en gran medida, una manifestación territorial de la propia actividad agraria. Cualquier modificación en ésta podría provocar cambios paisajísticos (Ruiz Urrestarazu, E eta Galdos Urrutia, R.; EHU).



Iturria / fuente: : <https://sobreturquia.com>

ZER JAN, HALAKO BAZTAN

Hostopila bildoskiarekin betea Hojaldre relleno de cordero

Nahasi, batera, haragia, tomatea, tipula, piperra, baratxuria, perrexila, piperbeltz beltza, oreganoa, gatza eta olio zurrusta bat. Utzi hozkailuan 15'. Nahasketarekin zilindro bat egin.

Zilindroa hostoreaz bildu. Labean 180° hostorea egin arte. Atera mahaira tomate melatuekin, chutneyarekin, piperrekin...

Mezclar todo junto: carne, tomate, cebolla, pimienta, ajo, perejil, pimienta negra, orégano, sal y un chorrito de aceite.

Dejar en el frigorífico 15'.
Hacer un cilindro con la mezcla.
Envolver el cilindro con la masa de hojaldre. Hornear 180° hasta que el hojaldre se cueza.
Servir con tomates confitados, chutney, pimientos...

Osagaiak / Ingredientes: 200 g esneko bildoski xehatu / carne picada de cordero lechal; tomate baten laurdena xehatu / 1/4 de un tomate picado; tipula baten laurdena xehatu / 1/4 de una cebolla picada; pikilo piper bat xehatu / 1 pimienta de piquillo picado; baratxuri-zizter bat xehatu / 1 diente de ajo picado; olio / aceite; gatza / sal; 2 koilarakada perrexil xehatu / 2 cucharadas perejil picado; piperbeltz beltza / pimienta negra; oreganoa; hostorea / hojaldre.

Bildotsa / Cordero

Esneko bildoskiaren 100 gramok 17 g gantz du. Dietako gantza energia kontzentratu forma bat da, gantz gramo batek 9 kcal ematen baitu. La carne de cordero lechal aporta 17 g de grasa. La grasa de la dieta supone una forma concentrada de energía, ya que su valor energético es de 9 kcal/g (Gil, A., 2017).

Ba al zenekien Baztanen hiltzen diren esneko bildotsek 30 bat egun izaten dituztela? (Sarobe, J., Nafarroako Gobernuko albaitaria)
¿Sabías que los corderos lechales que se matan en Baztan tienen, aproximadamente, 30 días?

