

TARIFAK / TARIFAS

ADINA EDAD	HILABETEKOA MENSUAL	UDA VERANO	EGUNEKO SARRERA ENTRADA DIARIA
0-3 urte / 0-3 años	0,00 €	0,00 €	0,00 €
4-9 urte / 4-9 años	14,55 €	32,10 €	4,30 €
10-13 urte / 10-13 años	24,30 €	53,55 €	4,50 €
14-17 urte / 14-17 años	36,45 €	80,55 €	7,55 €
18-64 urte / 18-64 años	48,60 €	107,25 €	7,55 €
65 urtetik gora / más de 65 años	19,45 €	42,90 €	4,50 €

INFORMAZIOA / INFORMACIÓN

- Instalazioan sartzeko txartela derrigorrezkoa izango da. Txartela pertsonala da.
 - Enpresa eta langileek ez dute erresponsabilitaterik objekturen bat galdu edo lapurtzen badute.
 - Instalazioan ibiltzeko derrigorrezkoa da arropa eta oinetako bereziak erabiltzea.
 - Objeto pertsonalak takiletan gorde beharko dira.
 - Jarduera batean izena ematen duen pertsonak aktibitate osoa ordaindu beharko du.
 - Jarduera bat ezingo da utzi lehenengo bi klaseak pasata. Hortik aurrera ez da dirua bueltatuko.
 - Helduentzako ekintzatan debekatua dago 16 urtetik beherakoek izena ematea.
 - Jarduera bat betetzen denean itxaron zerrenda bat egingo da. Norbaitek huts egiten badu, zerrenda horretatik deituko da jendea.
 - Jarduera batean ez badu jende nahikoak izena ematen, telefonoz abisatuko da jarduera bertan behera gelditzen dela esateko.
 - 6 urtetik gorako haurrek beraiei dagokion aldagela erabili beharko dute.
 - Jardueren izen ematea pertsonala eta transferezina izango da.
 - Instalazioaren erabilerari buruzko araudi osoa harreraren eskatu dezakezue.
- *El acceso a la instalación se realizará siempre por medio de la tarjeta, que es personal e intransferible.*
 - *Ni la propiedad, ni la empresa gestora, ni su personal serán responsables de pérdida alguna, robo ó daño.*
 - *Es obligatorio llevar en todo momento prendas y calzado apropiados para el uso exclusivo en la instalación.*
 - *Por motivos de seguridad, se ruega guarden sus efectos personales en las taquillas.*
 - *Aquella persona que se apunte a una actividad hará frente al pago íntegro de la misma.*
 - *La persona inscrita a una actividad no podrá darse de baja una vez que haya recibido la segunda clase de dicha actividad. A partir de la segunda clase no se le devolverá importe alguno.*
 - *L@s menores de 16 años no podrán inscribirse a actividades de personas adultas.*
 - *Si en alguna actividad se llega al máximo de participantes se creará una lista de espera.*
 - *En caso de no alcanzar el número mínimo de participantes para desarrollar la actividad, se comunicará telefónicamente de la suspensión de la misma.*
 - *Las personas mayores de 6 años deberán usar el vestuario que les corresponda.*
 - *Las plazas de las actividades son personales e intransferibles.*
 - *Podéis pedir la normativa completa de la instalación en recepción.*

UDAKO DENBORALDIA TEMPORADA DE VERANO



Udako ordutegia / Horario de Verano

11.00-20.00

Tel. 948 45 23 01
giltxaurdi@hotmail.com



UDAKO JARDUERAK / ACTIV. VERANO2 ORRIA
KANPUSA / CAMPUS.3 ORRIA
TARIFAK ETA INFORMAZIOA / TARIFAS.4 ORRIA

UDAKO JARDUERAK / ACTIVIDADES DE VERANO

URETAKO JARDUERAK / ACTIVIDADES ACUÁTICAS

EKAINAREN 30ETIK UZTAILAREN 18RA / DEL 30 DE JUNIO HASTA EL 18 DE JULIO
ABUZTUAREN 4TIK 25ERA / DEL 4 DE AGOSTO AL 25

HAURRENTZAKO IGERIKETA / NATACIÓN INFANTIL

JARDUERAK ACTIVIDADES	EGUNA/ORDUA DÍA / HORA	ABONATUAK ABONADOS	EZ ABON. NO ABON.
	9.00-9.45		
HAURRENTZAKO IGERIKETA	9.45-10.30	62,80€	107,00€
NATACIÓN INFANTIL	10.30-11.00		
	11.15-11.45		

LEHORREKO JARDUERAK / ACTIVIDADES DE SALA

LEHORREKO JARDUERAK UZTAILAN ETA ABUZTUAN ZEHAR IZANEN DIRA.
LAS ACTIVIDADES DE SALA SE IMPARTIRÁN DURANTE JULIO Y AGOSTO.

JARDUERAK ACTIVIDADES	EGUNA/ORDUA DÍA/HORA	ABONATUAK ABONADOS	EZ ABONATUAK NO ABONADOS
MANTENTZE GIMNASIA GIMNASIA MANTEN.	ASTEARTEA/MARTES 09.00	18€	36€
ZUMBA 2	ASTEARTEA/MARTES 10.00	20€	40€
HAURRENTZAKO ZUMBA ZUMBA INFANTIL	ASTEARTEA/MARTES 11.15	20€	40€
BODY PUMP	ASTEARTEA/MARTES 19.00	20€	40€
AEROBIC	AL-AZ / M-J 12.00	36€	72€
ARETO TXIRRINDULA CICLO INDOR	AL-AZ / L-X 12.00	40€	80€

IZEN EMATEAK / INSCRIPCIONES

Erroldatuak / Empadronados: Ekainaren 2tik 14ra / del 2al 14 de Junio

Erroldatuak ez direnak / No empadronados: Ekainaren 11tik 14ra / del 11 al 14 de Junio

Telefonoz edo instalakuntzan izen emate daiteke, dei bakoitzeko 4 izen-emate gehienez.

Las inscripciones pueden ser por teléfono o en la instalación, máximo 4 inscripciones por llamada.

GILTXAURDI FUTBOL KANPUSA + INGELESA

Udako goizak dibertigarriak izateko eta aldi berean gauza berriak ikasteko
Para disfrutar las mañanas de verano y a la vez aprender cosas nuevas

EDUKIAK

- 1- Talde kiroleko baloreak / Valores de los deportes de equipo
- 2- Futboleko taktika eta teknika / Táctica y técnica del fútbol
- 3- Egoera fisikoa hobetu / Mejorar la condición física

Fisikoa lantzeko herri kiroleko proba ezberdinak erabiliko dira, aldi berean kirol hauetako arauak... Erakutsiz.

Para trabajar el físico se utilizarán las diferentes pruebas de deporte rural y a la vez, se enseñarán las normas...

- 4- Erlajazioa-nutrizioa-lesioen prebentzioa / Relajación-nutrición-prevención de lesiones
- 5- Ingleseko klase praktikoak / Clases prácticas de ingles

Beartzungo parke berria ezagutu BKZtaren eskutik

Conocer el nuevo parque de Beartzun con BKZ

DATAK/FECHAS	ADINA/EDAD	ABONATUAK ABONADOS	EZ ABONATUAK NO ABONADOS
2014/06/23	2004-2005		
2014/07/04	JAIOAK/NACIDOS	94.90€	149.90€
2014/08/01	2003-2002		
2014/08/14	JAIOAK/NACIDOS	94.90€	149.90€
2014/08/18	2000-2001		
2014/08/29	JAIOAK/NACIDOS	94.90€	149.90€

Ordutegia/Horario: 10:00-14:00

10 egun/días

Astelehenetik ostiralera / De lunes a viernes

*Abonatuak (urte guztiko abonatuak)

*Abonados (abonos anuales)