

# “ZER JAN, HALAKO BAZTAN”

Baratzeak denbora eta zaintza eskatzen du, horregatik, joan-  
etorrietan astirik ez galtzeko, baserritik hurbil egoten da.

*La huerta exige tiempo y cuidados, por ello, al objeto de evitar la pérdida de  
tiempo en desplazamientos, se encuentra cerca del caserío.*

**Udako baratzea**  
*Huerta de verano*

## UDAREA

### PERA

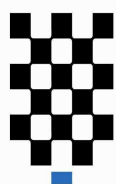
Udarearen % 87 ura da.  
Gorputzak behar duen ur  
gehiena jatekoetatik eta  
likidoetatik dator.

*El 87 % de la pera es agua.  
La mayor parte del agua que  
el cuerpo necesita procede de  
los alimentos y de los líqui-  
dos.*

Ba al zenekien Europan  
hazten diren udareondo  
jatorria K.a. 1.000-2000  
ingurukoa dela?

*¿Sabías que el origen de los  
perales cultivados en Europa  
se remontan, probablemente,  
a 1.000-2000 a.c.?*

2016 abuztua



Baztango Udala

## UDARE ETA TXOKOLATE IRABIAKIA / BATIDO DE PERA Y CHOCOLATE



Irabiatu eta hotz-hotz atera / Batir y servir muy frío

Osagaiak / ingredientes: 2 udare handi ondu zurituak eta zuztarra kendua / peras grandes maduras peladas y descorazonadas; 60 g txokolate zuri / chocolate blanco; 250 ml behi-esne / leche de vaca.