

# ERASO SEXISTARIK EZ!

## ERASOA JASAN BADUZU ETA LAGUNTZA BEHAR BADUZU

### 1. DEITU 112ra

(ZAURI LARRIAK BADITUZU EDOTA  
SALAKETA PARATU NAHI BADUZU)

### 2. INFORMAZIOA 016an

## ERASO BAT IDENTIFIKATZEN BADUZU



BORTXAKETA BAT (EDO BORTXAKETA SAIKERA) BADA,  
ERRAN ARROPAZ EZ ALDATZEKO, EZ DADILA GARBITU;  
AHO-BORTXAKETA IZAN BADA, EZ DEZALA EZ EDAN EZ JAN,  
FROGAK EZ DESAGERTZEKO.

1. **BABESTU**  
ERASOTUA
2. **ERRESPETATU**  
BERE IRITZIA  
ETA NAHIAK
3. **KOORDINATU**
4. **IDENTIFIKATU**  
ERASOTZAILEA
5. **SAIHESTU**  
ETA MOZTU  
ZURRUMURRUAK

- HURBILDU
- ADITU
- EZ EPAITU
- GALDETU  
**LAGUNTZA  
NAHI DUEN**

**BAI**

- DEITU 112ra
- POLIZIA AGERTU ETA  
ERASOTZAILEA  
IDENTIFIKATU  
ARTIO GELDITU
- HERRI SALAKETA  
ANTOLATZEKO,  
UDALAREKIN  
EDO MUGIMENDU  
FEMINISTAREKIN  
KOORDINATU

**EZ**

- AHOLKULARITZA 016an
- ZURE LAGUNTZA ESKAINI  
BAINA EZ INSISTITU

# NO A LAS AGRESIONES SEXISTAS!

## SI HAS SIDO AGREDIDA Y NECESITAS AYUDA

### 1. LLAMA AL 112

(EN CASO DE HERIDAS GRAVES  
Y/O PARA DENUNCIAR)

### 2. INFORMACIÓN 016

## SI IDENTIFICAS UNA AGRESIÓN



SI SE TRATA DE UNA VIOLACIÓN (O INTENTO DE VIOLACIÓN),  
DI QUE NO SE CAMBIE DE ROPA, QUE NO SE LAVE; SI SE TRATA  
DE VIOLACIÓN ORAL, QUE NO BEBA NI COMA, PARA QUE  
NO DESAPAREZCAN LAS PRUEBAS.

1. **PROTEGE A**  
LA AGREDIDA
2. **RESPETA SU**  
OPINIÓN Y  
DESEOS
3. **COORDINA**
4. **IDENTIFICA**  
AL AGRESOR
5. **EVITA Y CORTA**  
RUMORES

- ACÉRCATE
- ESCUCHA
- NO JUZGUES
- PREGUNTA  
**SI QUIERE AYUDA**

**SI**

- LLAMA AL 112
- QUÉDATE HASTA QUE,  
APAREZCA LA POLICÍA  
E IDENTIFICA AL AGRESOR
- COORDINACIÓN CON EL  
AYUNTAMIENTO O EL  
MOVIMIENTO FEMINISTA  
PARA ARTICULAR  
LA RESPUESTA SOCIAL

**NO**

- ASESORAMIENTO 016
- OFRECE TU APOYO PERO  
NO INSISTAS

 Baztango  
Udala



Genero Indarkeriaren  
aurkaku estatu-ituna